



Fair und vorsichtig – Sicherheit beim Mountainbiking

Fahren Sie nur auf Wegen und ausgewiesenen Trails !

Auf den Harzer Mountainbike-Strecken fahren Sie auf eigene Gefahr. Die Weg-Nutzung ist nur bei Schneelage unter 10 cm erlaubt, im Nationalpark nur in der schneefreien Zeit. Fahren Sie nie querfeldein – damit schädigen Sie die Natur und bringen sich selbst in Gefahr! Respektieren Sie Wegsperrungen durch Forstwirtschaft, Viehtrieb oder Naturschutz - sie zu missachten ist eine Ordnungswidrigkeit.

Hinterlassen Sie keine Spuren !

Nicht jeder Weg verträgt jedes Bremsmanöver - stellen Sie Ihre Fahrweise auf den Untergrund und die Wegbeschaffenheit ein. Bremsen Sie nur in Notsituationen mit blockierenden Rädern, denn das begünstigt die Bodenerosion und verursacht Wegschäden. Hinterlassen Sie keinen Müll!

Schonen und schützen Sie Natur und Umwelt !

Verlassen Sie rechtzeitig zur Dämmerung den Wald, um Tiere bei der Nahrungsaufnahme nicht zu stören. Im Nationalpark hat die Natur absoluten Vorrang - wichtigstes Ziel ist hier die Erhaltung der natürlichen und naturnahen Ökosysteme und die Gewährleistung eines ungestörten Ablaufs natürlicher Prozesse.

Üben Sie Rücksichtnahme !

Nehmen Sie Rücksicht auf andere Erholungssuchende - räumen Sie Wanderern den gesetzlichen Vorrang ein. Kündigen Sie sich frühzeitig an! Vermindern Sie Ihre Geschwindigkeit beim Passieren auf Schrittempo oder halten Sie an. Bedenken Sie, dass andere Wegnutzer Sie zu spät wahrnehmen können. Fahren Sie möglichst nur in kleinen Gruppen.

Halten Sie Ihr Mountainbike unter Kontrolle !

Unachtsamkeit nur für wenige Sekunden kann einen Unfall verursachen. Passen Sie Ihre Geschwindigkeit der Situation an! In unübersichtlichen Passagen können jederzeit Fußgänger, Hindernisse oder andere Biker auftauchen. Sie müssen in Sichtweite immer anhalten können! Forstwege sind nur für eine Geschwindigkeit von 30 km pro Stunde ausgelegt, die Sie auch bergab nicht überschritten dürfen!

Planen Sie im Voraus !

Prüfen Sie Ihre Ausrüstung vor Tourenbeginn. Schätzen Sie Ihre Fähigkeiten richtig ein und wählen eine entsprechende Tour. Schlechtes Wetter oder eine Panne können Ihre Tour deutlich verlängern. Denken Sie an Werkzeug, Proviant und ein Erste-Hilfe-Set. Tragen Sie immer einen Helm - er schützt, ist aber keine Lebensversicherung.

Für den Fall der Fälle gibt es ein Netz von Notfall-Rettungspunkten !

Die Harzer Forstämter haben ein umfangreiches Netz von Notfallpunkten angelegt - so können Sie sich darauf verlassen, dass Rettungskräfte schnell zu Ihnen finden.

